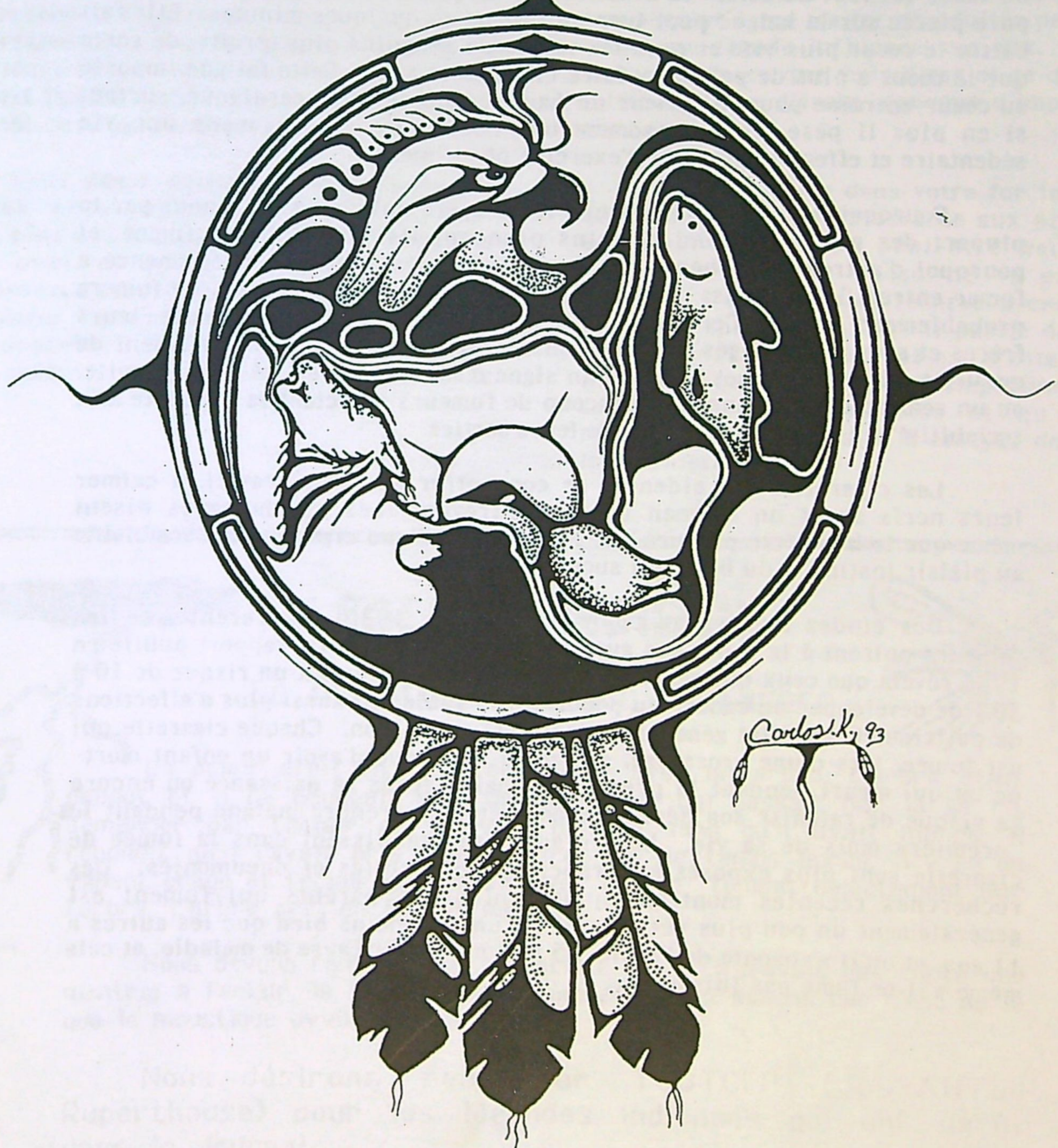


# KINABIT

*Carlos K. 93*

VOL. 1 NO. 3

25 JUILLET 1994



*Carlos K. 93*

# LES DANGERS DU TABAC

Dans beaucoup de pays, l'usage du tabac est actuellement la principale cause de mort évitable par chacun. Il provoque de graves maladies telles que le cancer du poumon, des troubles cardiaques, la bronchite, l'asthme et l'emphysème.

Beaucoup de personnes pensent que le fait de fumer est une affaire strictement personnelle. Elles ne se rendent pas compte des effets de la fumée sur eux-mêmes et sur leurs voisins, et du déplaisir éprouvé par ceux-ci à respirer la fumée des autres.

Beaucoup de fumeurs ont de la difficulté à mettre en relation leur plaisir de fumer avec les effets mortels du tabac. Lorsque sa fumée est aspirée, de la **nicotine** passe rapidement des poumons dans le sang. Elle atteint le cerveau en quelques secondes et rend le fumeur plus détendu et plus alerte. Mais alors que le fumeur se sent mieux, les produits provenant du tabac lui font du tort. La nicotine est un poison: une goutte de nicotine pure placée sur la langue peut tuer un homme en quelques minutes. Elle fait battre le cœur plus vite et rend les vaisseaux sanguins plus étroits, de sorte que le cœur a plus de peine à y faire circuler le sang. Cette fatigue imposée au cœur entraîne pour le fumeur un haut risque de crise cardiaque, surtout si en plus il pèse trop, consomme une nourriture grasse, mène une vie sédentaire et effectue trop peu d'exercice physique.

Pourquoi fume-t-on? Alors que les dangers du tabac sont connus par la plupart des gens, pourquoi certains prennent-ils l'habitude de fumer, et pourquoi d'autres continuent-ils? La majorité des fumeurs ont commencé à fumer entre 10 et 20 ans: celui qui n'a pas fumé avant vingt ans ne fumera probablement jamais. Certains jeunes qui voient fumer leurs parents, leurs frères et sœurs plus âgés peuvent considérer cet acte comme un élément de maturité. D'autres jeunes y voient un signe d'affirmation de soi ou de révolte, ou un remède contre l'ennui. Beaucoup de fumeurs associent la cigarette à la sociabilité et à la distinction, lors de leurs sorties.

Les cigarettes les aident à se concentrer sur leur travail, à calmer leurs nerfs avant un examen ou une entrevue. Les psychologues disent même que le bien-être procuré par l'aspiration d'une cigarette est semblable au plaisir instinctif du bébé qui suce son pouce.

Des études menées au cours des années 1980 montrèrent que les fumeurs nuisent à la santé des autres comme à la leur. Un rapport publié en 1988 révéla que ceux qui respirent la fumée des autres ont un risque de 10 à 30% de développer un cancer du poumon. Ils subissent aussi plus d'affections de poitrine et leur état général de santé est moins bon. Chaque cigarette qui est fumée, lors d'une grossesse, augmente le risque d'avoir un enfant mort-né ou qui meurt pendant la première semaine après sa naissance ou encore ça risque de ralentir son développement et de le rendre malade pendant les premiers mois de sa vie. Les enfants qui grandissent dans la fumée de cigarette sont plus exposés à attraper des bronchites et pneumonies. Des recherches récentes montrent qu'un enfant de parents qui fument est généralement un peu plus petit, qu'il lit un peu moins bien que les autres à 11 ans, et qu'il s'absente de l'école 1,5 fois plus pour cause de maladie, et cela même s'il ne fume pas lui-même.

## L'ALCOOL ET LES JEUNES

Si l'inquiétude est grande quand il est question de drogue et de violence, la sphère est beaucoup plus "détendue" quand il s'agit d'alcool.

Il semble que certains enfants commencent à boire de l'alcool avant même d'avoir atteint l'adolescence. En tant que tel, cela signifie que vous avez intérêt à être les premiers.

Dans une société où l'alcool est présent, on pourrait presque dire que l'alcool fait partie des rites de passage de l'adolescence à l'âge adulte. Mais il arrive que des préadolescents soient tentés eux aussi de faire leurs expériences avec l'alcool. Si cette tentation est fautive, la personne et son entourage ont le droit de le payer toute leur vie.

Vous devez encourager votre enfant à résister. Le fait d'intervenir sans tarder vous offre plus de chances de réussir. Les enfants sont plus réceptifs à l'étape de la préadolescence que par la suite. Vous encouragerez les premières tentatives, ce qui leur donnera la possibilité d'encourager votre enfant à résister aux pressions en ce qui concerne l'alcool.

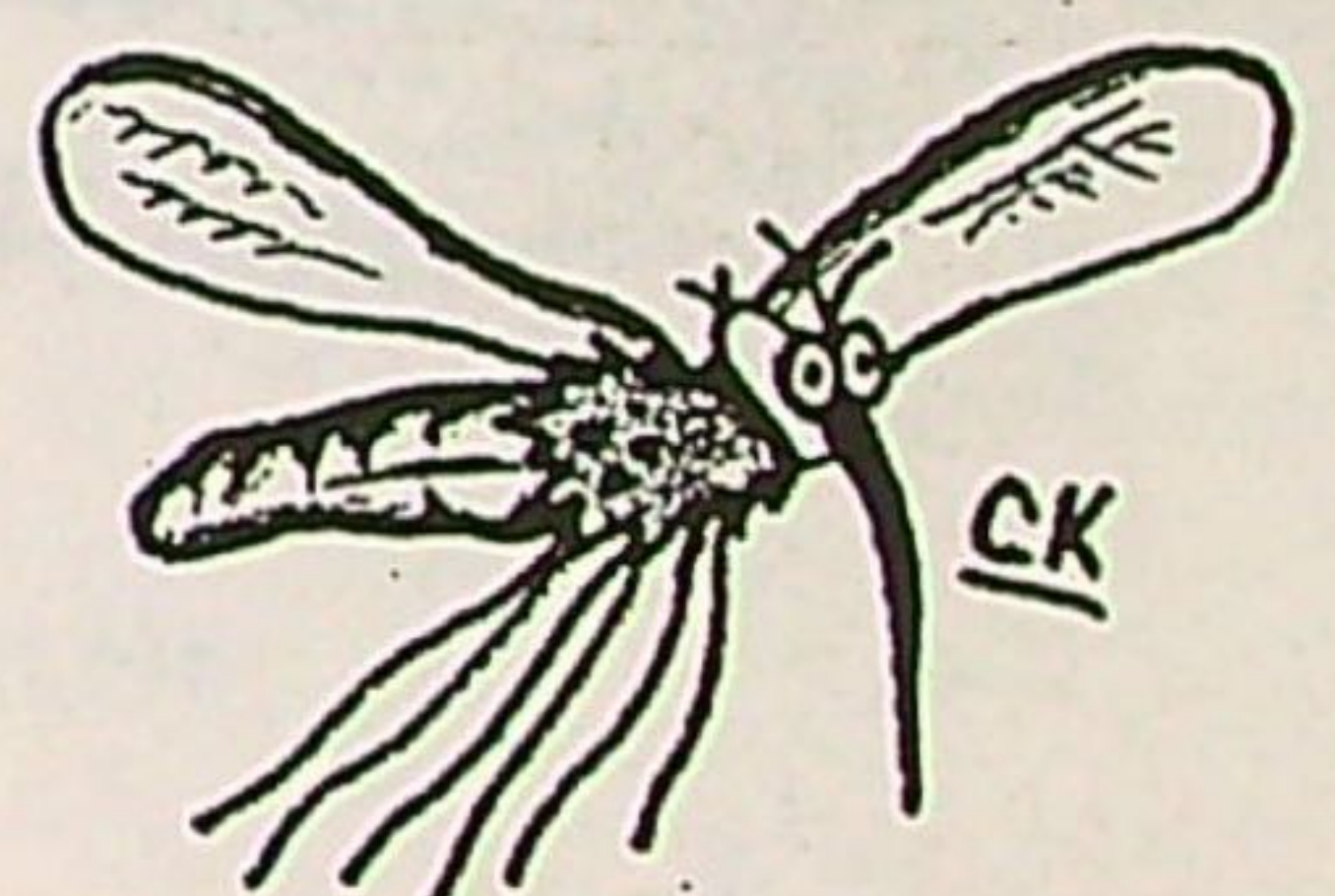
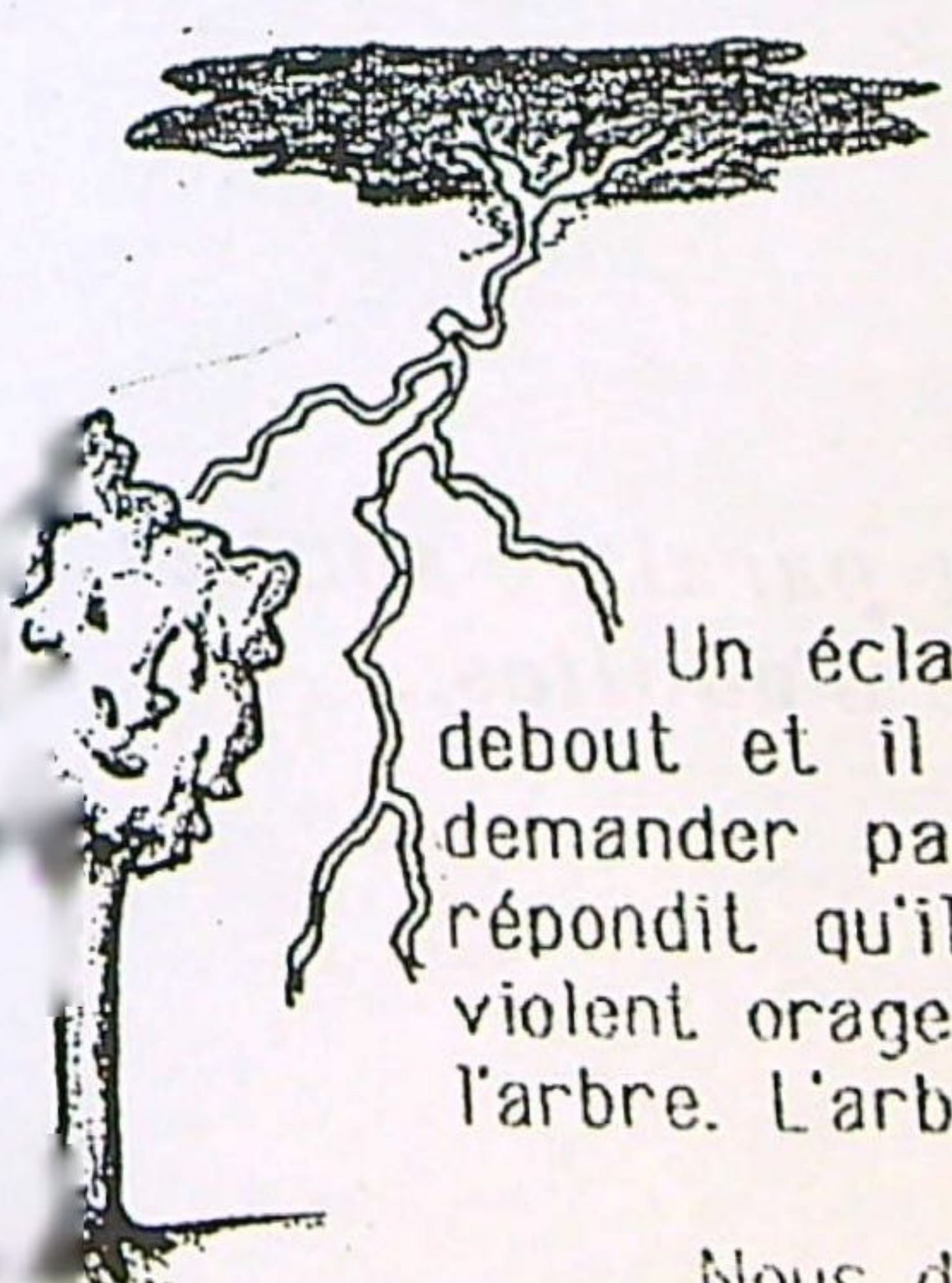
Vous devez également traiter votre enfant en adulte. Une fois la discussion ouverte, ne servez pas un sermon à vos enfants: cela ne ferait qu'entrer par une oreille et sortir par l'autre. Essayez de comprendre leurs préoccupations et répondez franchement à leurs questions. Pour vos enfants, le simple fait que vous preniez le temps de discuter et de les écouter peut être valorisant. C'est la preuve que vous accordez un peu d'importance à ce qu'ils pensent et à ce qu'ils vivent. Or, les jeunes commencent souvent à boire précisément pour se prouver qu'ils sont adultes: le fait que vous commenciez à les traiter en adultes peut donc avoir une grande influence sur eux. Ce que vous pensez, ce que vous dites et ce que vous faites continue d'avoir beaucoup d'importance pour eux.

Si vous sentez dans votre for intérieur que votre enfant est vulnérable aux pressions en faveur de l'alcool, peut-être est-ce un signe que quelque chose ne va pas à la maison. L'alcool est-il réservé à certaines occasions spéciales ou fait-il partie de la vie quotidienne? En ce cas, il est d'autant plus important que vos enfants comprennent que cela concerne les adultes et qu'ils ne retireront rien de positif à essayer de singer leurs aînés!

---

### LÉGENDE INDIENNE

#### Le moustique, l'éclair et l'arbre



Un éclair était en train de parler avec un arbre. L'arbre était debout et il ne bougeait pas. Un moustique qui passait par là se fit demander par l'éclair où il avait pris le sang qu'il avait mangé. Il répondit qu'il l'avait pris dans l'arbre. peu de temps après, il y eut un violent orage et l'éclair qui parlait avec l'arbre tomba directement sur l'arbre. L'arbre pris en feu et mouru.

Nous devons remercier le moustique car si il n'avait pas conté une mentrie à l'éclair, la foudre aurait tombé sur les indiens car c'est de là que le moustique avait pris son sang.

Nous désirons remercier TCOTCEP (Jos-Alfred Ruperthouse) pour les légendes indiennes qui ont parût dans le journal.

# ACTION À LA NON-VIOLENCE

## FAITS TROUBLANTS

Au Québec, 300 000 femmes sont victimes de violence conjugale chaque année.

Plus de 8 000 cas de violence sont signalés aux services policiers du Québec tous les ans.

18% des femmes qui se présentent aux urgences des hôpitaux seraient des femmes battues.

Il est fréquent qu'une femme subisse les premiers assauts de son conjoint au cours de sa première grossesse.

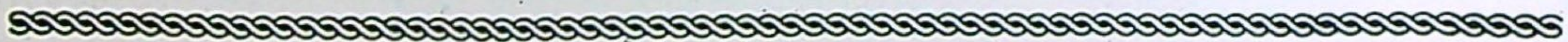
En moyenne, 20 Québécoises sont assassinées chaque année par leur conjoint.

Les maisons d'hébergement accueillent chaque année plus de 20 000 femmes et enfants.

Seulement 3% des hommes sont victimes de violence par leur conjointe.

Souvent, la femme violentée quitte son domicile après 34 plaintes.

\*\* Les femmes autochtones qui sont victimes de violence n'ont pas de maisons d'hébergement dans leurs réserves. En plus de laisser derrière elles leurs maisons, leurs parents, leurs amis et leurs habitudes, elles perdent contact avec leurs cultures et reçoivent de plein fouet les préjugés de la race blanche.



## ***Pensées sur l'alcool et les enfants***

*Les enfants désirent souvent paraître adultes  
et boire est une activité d'adultes...*

*L'acquisition d'une habitude...  
souvent les enfants imitent leurs parents.*

*L'alcool associé à d'autres drogues  
peut causer la mort...*

## SAVIEZ-VOUS QUE...

1) Il est nécessaire de prendre soin de ses pieds chaque jour.

...EN FAISANT COMME SUIT...

- A) Laver les pieds à l'eau tiède savonneuse.
- B) Essuyer soigneusement les pieds.
- C) Ne pas oublier d'essuyer entre les orteils.
- D) Alimenter la peau en appliquant une crème.



... En faisant faire de l'exercice à ses pieds...

- A) Rotation des chevilles
- B) Flexions et extensions des orteils et des jambes

...En marchant avec de bonnes chaussures.

### ET LES ONGLES...

2) Une coupe d'ongle faite régulièrement et de la bonne façon, peut vous éviter des problèmes d'ongles incarnés.

\*\*\*Savez-vous comment bien les couper ???

Le meilleur moment pour les couper est après un bain, il faut les couper droits et arrondir légèrement dans les coins.

Bien brosser ses ongles d'orteils les font mieux respirer.

\*\*\*Eviter de porter constamment du vernis\*\*

Il est dangereux de se blesser en se servant de ciseaux, rasoir ou couteau pour se couper les ongles ou pour enlever la corne.

Quand vous avez des ongles jaunis, trop durs ou épais ou les ongles incarnés.

\*\* Vous pouvez consulter l'hygiéniste des pieds.

### ET LA PEAU...

- D'utiliser les composés chimiques pour traiter vos cors ou callosités, vous risquez de brûler la peau de vos pieds.

- Les bains de pieds trop chauds et prolongés, favorisent les mycoses (sous les orteils).

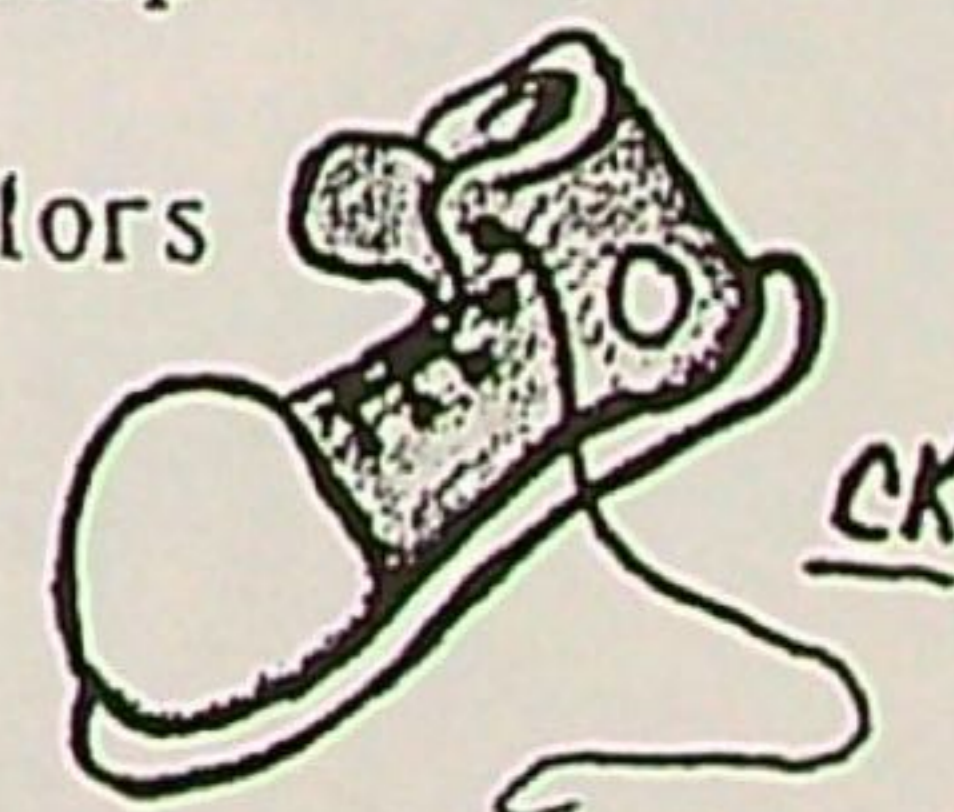
- Eviter les chaussettes (bas) trop serrés préférés les fibres naturels.

### ET LES CHAUSSURES...

- Choisir des souliers de bonne qualité ni trop petit ni trop grands ni trop pointus.

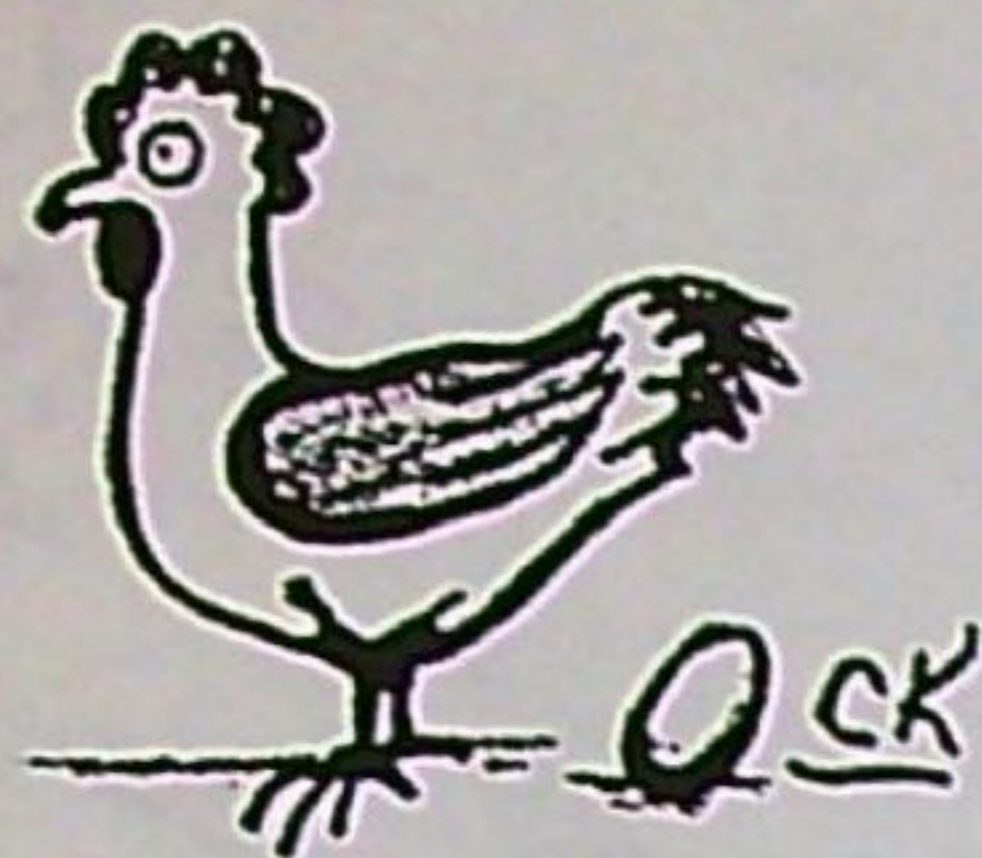
- Il est recommandé de faire l'achat de vos chaussures en après-midi, alors que vos pieds sont plus enflés.

\*\*\*Eviter les talons de plus de 2 pouces.



Monique Godmer  
Hygiéniste des pieds

## POTINS...



Nous avons une devinette pour vous: QUI EST "LA POULE ?" Une indice: Elle fait partie de l'équipe de basket-ball de Pikogan.

Nous voudrions souhaiter une vie pleine de bonheur et une longue vie aux nouveaux mariés, Denis Kistabish et Nicole Jackson. Leur mariage a eu lieu, samedi le 23 juillet 1994 à 16h30, à l'église St-Sauveur de Val d'Or.



Le 15 juillet dernier les personnes qui travaillaient pour le projet de rénovation, ont complété leur ouvrage. Ils ont réussi à rénover 9 maisons dans une période de 6 mois. Voici les 10 personnes qui travaillaient:

Contre-maitre: Henry Ruperthouse

Ouvriers: Isaac Kistabish  
James Kistabish  
Antoine McDougall  
Steve Ruperthouse  
Freddy Mowatt  
Alfred Poison  
Tobie Kistabish  
André Mowatt  
Bill Ruperthouse



# Horoscope chinois



(1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990)

**CHEVAL:** Même si le cheval est parfois entêté et égoïste, est aussi prévenant et aime aider les autres. Bon sens de l'humour, le cheval fait généralement bonne impression. S'il contrôle son tempérament bouillant, le cheval aura une belle vie.

(1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991)

**CHEVRE:** La chèvre se fait facilement des amis et la plupart des gens se sentent bien en sa compagnie. Elle a une nature bonne et compréhensive. Même elle est parfois entêtée, elle peut vivre une vie joyeuse et satisfaisante.



(1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992)

**SINGE:** A condition de freiner son désir de participer à tout ce qui se passe autour de lui pour se concentrer sur une chose à la fois, le singe arrive généralement à ses fins. Il survit toujours aux aventures et mésaventures de sa vie colorée et riche en événements.

---

## COURS DE BIBLE

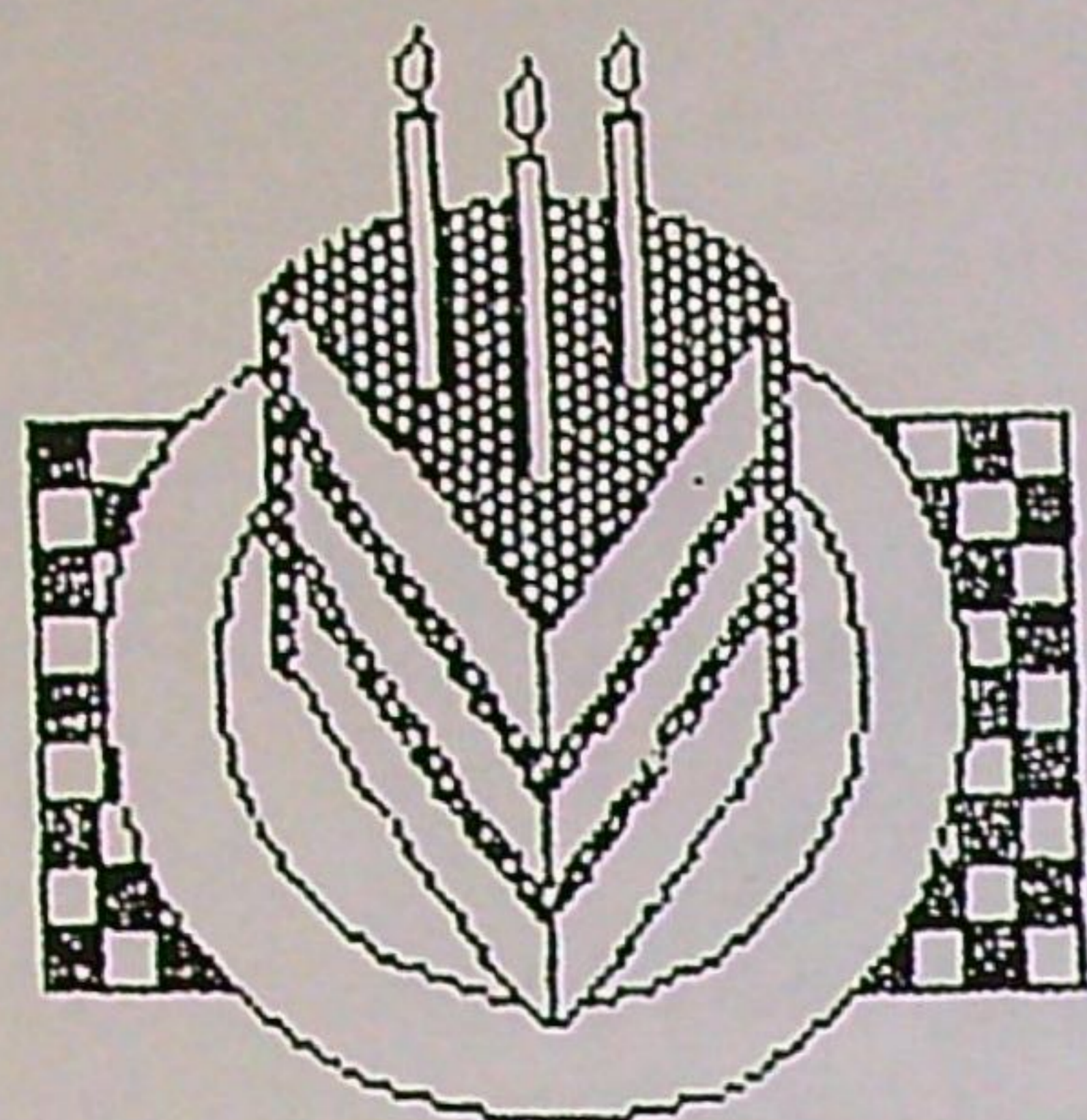
En septembre prochain, un cours de bible sera offert: spécifiquement sur le nouveau testament. Ce cours est offert aux adultes (18 ans et plus) qui désirent approfondir leur foi et leurs connaissances religieuses. Une rencontre par mois est prévue pour le cours et veuillez noter qu'il n'y aura aucun frais à déboursier à l'exception de quelques photocopies.

Par conséquent, si vous en avez plus d'information, vous pourrez communiquer avec le père Lionel Lajeunesse et en septembre, il pourra prendre les noms des personnes intéressées.

Le père Lajeunesse en profite pour souhaiter à tous de très belles vacances et que tout le monde vous revienne en parfaite santé.

Père Lionel Lajeunesse





# Bonne Fête MINOTIPICKAM

AOÛT  
OTATAKAKOMIN KISIS

01- Raphaël Cananasso  
Judy Trapper  
Sally Rankin  
Josée-Anne Rankin

02- Geneviève McDougall  
Dwayne Ruperthouse

03- Inimiki Polson

04- Frédérick Awashish  
Maurice Mowatt

05- Carl McKenzie  
Flora Diamond

08- Randy Ottereyes  
Yvette Ruperthouse

09- Daniel LeComte  
Harriette Kistabish

## ANNIVERSAIRE DE MARIAGE

26 juillet 1994:

Harry McKenzie  
Laura Mapachee

23 ans



07 août 1994:

Salomon Mapachee  
Emma Keuben

23 ans

# JEUX POUR TOUS

## CHARADES

- 1 Mon premier est une note de musique  
Mon deuxième est la neuvième lettre de l'alphabet.  
Mon troisième est une planète  
Mon tout est une personne vivant seule.
- 2 Mon premier est un prénom de fille finissant par le son "i".  
Mon deuxième est un adjectif possessif.  
Mon troisième est un mot qui désigne une condition.  
Mon quatrième est un pronom personnel.  
Mon tout désigne une activité.

## JOKE TIME!!!

Un jour, deux indiens pauvres s'en allaient très loin et il n'avaient pas d'argent pour se nourrir. Ils arrivèrent dans une épicerie et tous ce qu'ils réussirent à s'acheter, c'est deux oignons. Ils continuèrent leur route et le premier indien commença à manger son oignon. Après qu'il ait fini de le manger, des larmes coulèrent de ses yeux. L'autre indien lui demanda pourquoi il pleurait. L'indien ne voulait pas lui dire que c'était à cause de l'oignon parce qu'il ne voulait pas empêcher son ami de manger son oignon et c'est pour cette raison qu'il répondit que c'était à cause qu'il avait perdu son père. Le deuxième indien mangea son oignon à son tour et des larmes coulèrent de ses yeux. Il se fit pauser la même question par son ami, soit pourquoi il pleurait. L'indien répondit: Et bien, c'est parce que je connaissais très bien ton père.

Un boeuf dit à un hibou:

- T'es chanceux toi, ta femme est chouette et ta mienne est vache !!!

C'était Elvis qui avait été faire du "parking" avec une jeune fille. Elvis dit à la fille:

- Comme tu as de beaux seins !!!

La fille répondit:

- Oh! Elvis presse les (Presley)...



## Recettes pour enfants

### CARRÉS AUX "RICE CRISPIES"

- 125 g de guimauves
- 1/4 de tasse de beurre (et non de margarine)
- 4 tasses de céréales "RICE CRISPIES"

Dans une casserole assez grande, tu déposes les guimauves et le beurre; à feu doux, tu les fais fondre en remuant constamment. Après avoir retiré du feu, tu ajoutes les céréales en mélangeant le tout deux à trois minutes. Dépose ce mélange dans un moule carré et laisse refroidir au réfrigérateur une bonne heure. Enfin, tu coupes le tout en petits carrés. Tu convoques tes ami-e-s à venir passer l'après-midi en ta compagnie et tu leur fais la surprise: tes carrés aux "rice crispies"!

## Les forêts tropicales

"Les forêts tropicales, poumon de la Terre." Vous avez sans doute déjà entendu cela mais vous avez sûrement entendu aussi "Une forêt détruite par les flammes." N'est-ce pas une affirmation désolante? C'est pour cette raison que nous avons décidé de parler de la destruction des forêts tropicales.

Une forêt tropicale, c'est une forêt qui pousse dans un climat humide située dans la région des tropiques. Une très grande variété d'espèces vivantes se développe dans les conditions humides de ces forêts. Des plantes de toutes taille poussent partout, même sur les arbres; parmi elles, vivent une très grande quantité d'animaux. En plus, cette forêt possède une très grande variété d'espèces de plantes.

Cupidité et souci de survie sont deux des raisons pour lesquelles les hommes détruisent les forêts tropicales. Certaines forêts sont déboisées pour extraire le minerai du sol, d'autres pour l'élevage du bétail, ou bien pour l'exploitation de leur bois.

Même si les forêts tropicales représentent que 7% de la surface terrestre, elle abrite au moins la moitié de toutes les espèces de plantes et d'animaux de toute la terre, c'est pourquoi il faut la préserver. Certaines plantes de la forêt tropicale se sont révélées très utiles aux hommes en raison de leur vertus médicinales. Elles fournissent au moins le quart des plus importants remèdes du monde traitant une très grande variété de maux et de maladies.

Un nombre étonnant d'aliments et de boissons que nous retrouvons chez notre épicier proviennent des forêts tropicales. Le café, les bananes, le riz et le thé ne sont que quelques exemples d'aliments retrouvés dans ces forêts. Il y a aussi quelques épices que sont cueillies dans les forêts tropicales sans oublier les plantes qui entrent dans la composition des parfums.

Le déboisement engendre des effets qui peuvent être très graves pour l'environnement de la planète, comme le réchauffement de la Terre généralement appelé "effet de serre."

Depuis que des étrangers ont entrepris d'envahir et de détruire leurs sites forestiers, les indigènes ont terriblement souffert. Leur habitat a été détruit; ils sont morts de maladies importées par les colons, ils ont même été assassinés par leurs envahisseurs.

Pour sauver les forêts tropicales, il faut un effort considérable de la part des pays qui coopèrent à la sauvegarde de ces habitats. Ce n'est pas tout, il faut aussi informer les gens de la valeur des forêts et de leurs ressources.



## HORAIRE DE LA BALLE-MOLLE

- Le 3 août 1994: Pikogan vs Preissac à 19h00 à St-Mathieu  
Le 8 août 1994: Pikogan vs Bar Chez Frid à 22h00 à l'aréna  
Le 10 août 1994: Rêve d'or vs Pikogan à 20h00 à l'aréna  
Le 15 août 1994: Pneus Wall vs Pikogan à 22h00 à l'aréna  
(dernière partie de la saison)
- 

### CLASSEMENT CLASSE "A" (semaine finissant le 7 juillet 1994)

Équipes	PJ	Victoires	Defaites	Nulles	Points
V.Lefebvre	13	12	1	0	24
<b>Pikogan</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	4	0	20
Châtelain	15	6	7	0	12
Pneus Wall	13	6	7	0	12
Chez Frid	13	5	7	1	11
Preissac	14	5	8	1	11
Option	13	3	10	0	6

---

Il y a eu un magoshan, mardi le 19 juillet 1994, à la salle Minawasi pour souligner le succès des athlètes et accompagnateurs de Pikogan aux Jeux Autochtones Inter-Bandes de Betsiamites.

Après le repas, John C. Kistabish a présenté à la population présente, les plaques que les athlètes ont remporté:

Véronique Rankin a remporté les plaques de l'athlète par excellence des jeux catégorie benjamine et l'athlète de l'année. Tandis que les dix athlètes ensemble ont remporté une plaque remise à la délégation qui s'est distinguée pour la dignité dans le sport, une autre remise à la délégation qui s'est distinguée pour son comportement exemplaire et enfin, celle remise à la délégation qui s'est distinguée dans toutes catégories: comportement disciplinaire, esprit sportif et dignité dans le sport. Avec cette dernière, la délégation remporte le drapeau et est proclamée comme la haute distinction des J.A.I.B. En plus des 5 plaques remportés, le Conseil de bande leur en a remis une autre pour les féliciter de leur bonne représentation et de leur beau travail.

Pour clôturer la soirée, on a eu droit à une très bonne représentation de "La Poule".

**Félicitations à tous les dix athlètes et aux trois accompagnateurs!!!**

## ENTREVUE

(avec Mélissa Kistabish)

-Comment as-tu trouvé les J.A.I.B.?

C'était le fun parce qu'il y avait beaucoup de monde et j'ai réussi à me faire beaucoup d'amis.

-Avez-vous été bien reçu par l'organisation des jeux et la population en général?

Nous avons été très bien reçu sauf que quelques fois la nourriture laissait à désirer et les activités étaient préparées à la dernière minute.

-Comment était le calibre des athlètes durant les compétitions?

Le calibre dépendait des compétitions.

-Dans quelles compétitions t'es-tu inscrite?

Dans le basket-ball, le lancer du javelot, la course de 1 000 m. et la course de 100 m. tous les quatre dans la catégorie cadette.

-Quel fut ton classement dans ces compétitions?

Dans le 100 mètre, je me suis rendue jusqu'en quart de finale. j'ai eu la médaille d'argent au lancer du javelot et la médaille d'or au basket-ball.

-Les conseils des instructeurs vous ont-ils aidé?

Oui, beaucoup. C'est Bruno qui donnait les principaux conseils et les principales directives et ça nous a beaucoup aidé.

-Comment était votre esprit d'équipe durant ces jeux?

Nous avions une très bonne esprit d'équipe, la majorité des filles se tenaient en groupe et ça nous a sûrement beaucoup aidé.

-Aimeriez-vous garder la même équipe pour faire partie d'une ligue quelconque?

Oui, avec les mêmes bons entraîneurs et le même nombre de pratique.

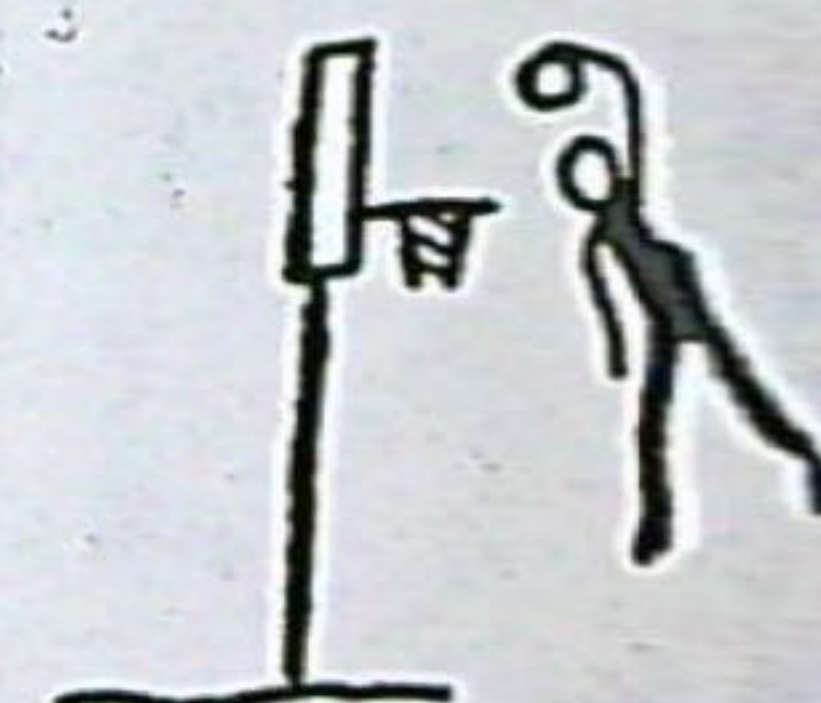
-Recommenceriez-vous cet expérience avec la même équipe?

Certainement, c'était ben l'fun, on riait tout le temps et nous étions une équipe pas mal forte.

-Avez-vous d'autres projets en vue avec votre équipe?

Retourner encore aux J.A.I.B. à Pointe-Bleue, l'année prochaine.

Je tiens à remercier tous les supporteurs de Pikogan ainsi que nos entraîneurs: Bruno Kistabish, Sylvain Rankin et Gary Rankin. Si n'importe quel jeune du village a la chance de tenter une expérience du genre, je leur conseille à 100%. Je suis très contente qu'on ait gagné le drapeau, car le drapeau, on l'a gagné tous les dix athlètes de Pikogan ensemble. Je suis très fière de ma co-équipière, Véronique Rankin, qui a été nommée athlète par excellence des Jeux. Je tiens également à saluer "La Poufe"...

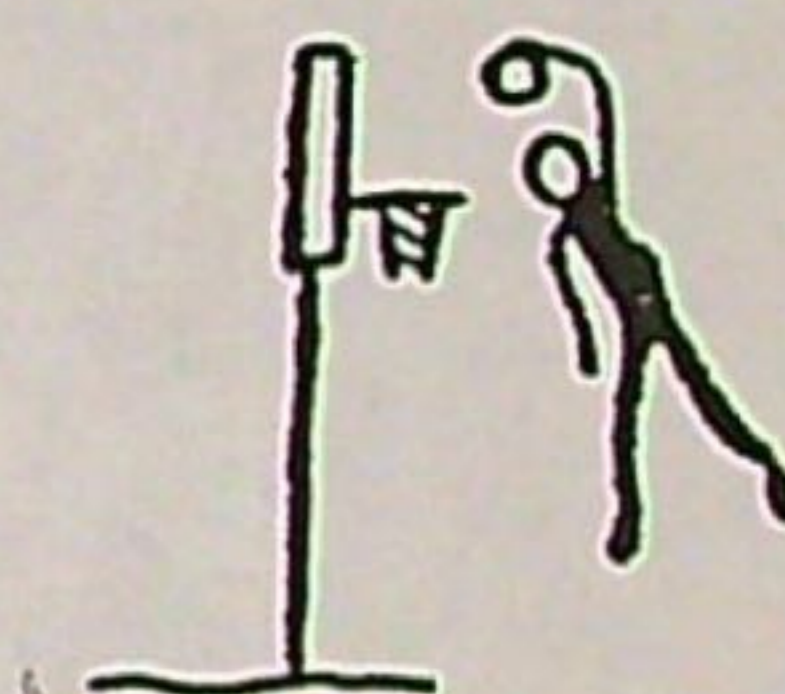
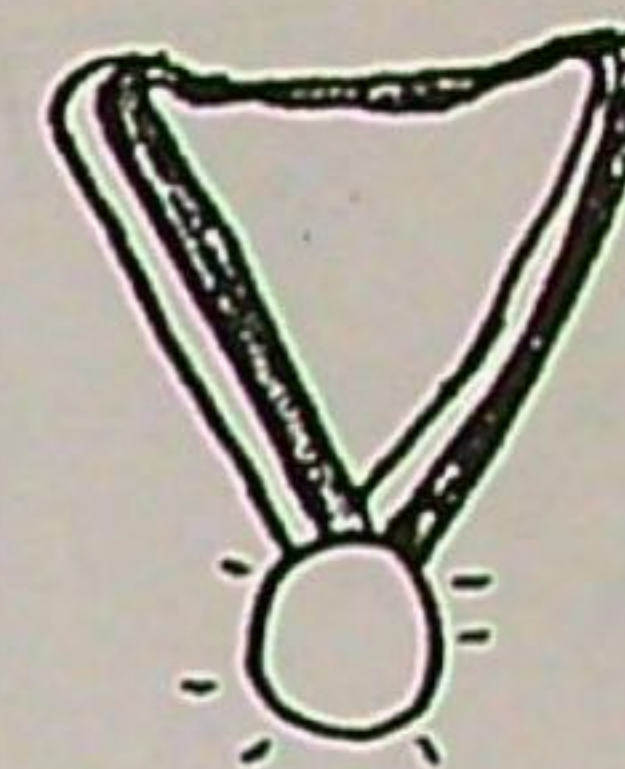


CK

## ENTREVUE

(avec Véronique Rankin)

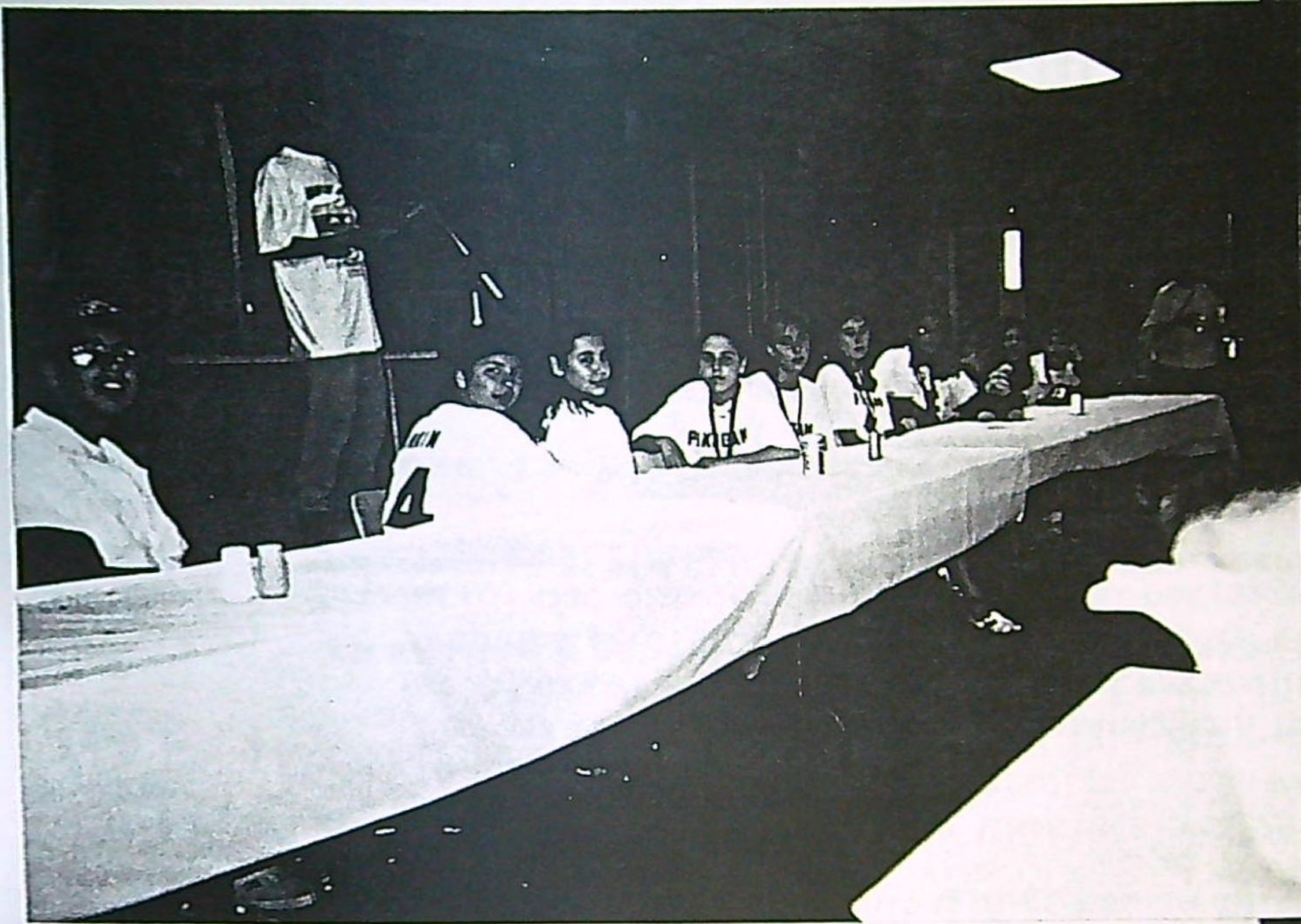
- **Comment as-tu trouvée les J.A.I.B.?**  
C'était le tournoi le plus l'fun de ma vie.
- **Avez-vous été bien reçu par l'organisation des jeux et par la population en générale?**  
Oui, le monde était très accueillant.
- **Comment était le calibre des athlètes durant les compétitions?**  
Le calibre était généralement bon sauf au basket-ball où c'était moyen.
- **Dans quelles compétitions t'es tu inscrites?**  
Au basket-ball, au 100 m. , au 1000 m. , au saut en longueur et au saut en hauteur.
- **Quelles fut ton classement dans ces compétitions?**  
Au basket-ball, la médaille d'or; au 100 m. , j'ai eu la médaille d'or; au saut en longueur, j'ai eu la médaille d'argent et au saut en hauteur, j'ai eu la médaille d'or.
- **Les conseils des instructeurs vous ont-ils aidé?**  
Oui, on aurait pas gagné si Bruno n'aurait pas été là.
- **Comment était votre esprit d'équipe durant ces jeux?**  
C'était parfait sauf qu'avant de partir, je ne m'entendais pas bien avec quelques filles de l'équipe, mais depuis que nous avons été à ces jeux, je m'entend très bien avec toutes les filles.
- **Aimerais-tu garder la même équipe pour faire partie d'une ligue quelconque?**  
Oui, car tout allait bien avec l'équipe qu'on avait.
- **Recommencerais-tu cette expérience si tu le pouvais?**  
Oui et j'ai déjà hâte à l'année prochaine.
- **Avez-vous d'autres projet en vue avec votre équipe?**  
Je ne le sais pas mais j'aimerais aller dans d'autres tournois.



Je veux remercier tout le monde de Pikogan pour nous avoir commandités à la dernière minute et je tiens à remercier aussi les entraîneurs Bruno Kistabish et Gary Rankin ainsi que le chef de mission, Sylvain Rankin.







## Mélissa Kistabish ki nakickawaganíwi

- Adi ka inendaman wedi ka ijaian Betsiamites ka iji odaminonaniwag ?

Nigi kitci minwendan, ki kicimanenaniwan, acidj mane widjiwaganag kidji ojitamadizonan.

- Kigi mino odisawawag na wedi ka iji odaminonaniwag acidj wedi awiagog?

Ee mi eta nanigodin kawin tebwe abidji minopigwasinon ka inadjigeigowagh acidj kigonan ewi ojitowadjin.

- Adi ejikackitowadj igi kodag ka odaminowadj?

Misagodj adi ka aijinagwagin eji odaminowag, nandam okitci kackitonawa...

- Adi dac kin ka ijinakwag ka iji odaminowan?

Basket-ball nigi iji towe acidj nigi pimodakwe acidj nijin ka inakaneagin nigi kwagwedjibato. Kakina sagodj ka aijinagwagin odaminowinan nin ka apitadizian.

- Kigi pakinage nac nandam?

Ka kwagwedjipatonanewag kawin nidadji pakinagesi, ka mwatigwaniwag pikwak wababikizidj ozawiconia sagibazon basket-ball dac win nigi pakinagemin, ninawid mawadji nigi kackitomin...

- Igiwe dac ka kikinoamagoweg kidji toweieg kigi kitci widjiigawa na?

Ee nigi kitci widjiigananan . Bruno win kakina nigi ani widamagonan ke ani todamag, midac wedji gi kitci wedjitowag.

- Adi kagi iji widjiidieg megwadj e toweieg?

Kakina mawasag nigi kitci wedjiidimin, kakina mega ikwesasag nigi papa ogwenwmin mi newad ii ka kitci minwendan acidj dac mojak mawasag kidji toweieg...

- Kida minwendan na pejigwan igi ikwesasag ka towewadj anodj pakan kidji iji toweieg?

Ee acidj dac igi ka kikinoamagowag nida kitci minwendan acidj dac mojak mawasag kidji toweieg.

- Kiabadj na kida nda widji nda towemag igi kakina ikwesasag?

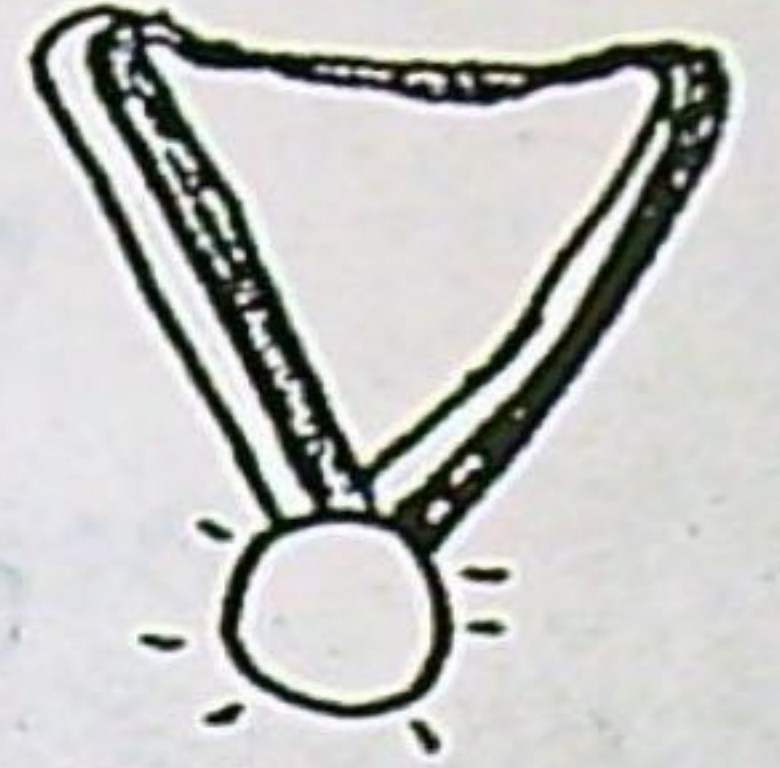
Ketcinadj nida widji towemag kiabadj, nigi kitci minwendjigemin acidj pijicig nigi papimin acitc dac nigi kitci wedjtonanan e toweieg...

- Adi enendaman kidji todaman nigan e mikwenimadwa igi ka widji towemadwa?

Kidji koki ijaiaag nda toweieg apitc kiabadj tagwan kidji odaminonaniwag, wedi dac kada tagwan minawadj nibig Pointe-Bleue.

Kitci migwetc niwi inag igi ka widjiwigowag kakina awiagog kiwinawa ka ijawadj wedi Betsiamites, acidj igiwe ka kikinoamagowag e toweieg: Bruno Kistabish, Sylvain Rankin acidj dac Gary Rankin. Kicpin kodak abinodjij odji ijiseni kewin kidji ijadj kidji nda towedj mi iji ijan niwi ina... Nigi kidji nimwedjige. Ni kitci minwendan egi pakinageiag kikiweon.

Niwi ina acidj ka widji odamiwinomag waa Véronique Rankin ki kitci kackiton. Win mega ki inowaganiwi mawadji ka kackitodj ka odaminodj. Poco acidj miwi ina "Pakaakwan" ka ijinikaiaag.



## Véronique Rankin ki nakickawaganiwi

- **Adi ka inenedaman wedi ka Ijalan Betslamites ka Iji odaminonaniwag?**

Mi ilma mawadji ka Iji kitci minendanan e Ijalan kidji nda towelan ka ako pimadizian...

- **Kigi mino odisawag na wedi ka Iji odaminonaniwag?**

Ee kakina awiag ki kitci minwenam e odisagidwa.

- **Adi eji kackitowadj Igi kodag ka odaminowadj?**

Misa kewinawa okitci kackitonawa e odaminowadj eta dac basket-ball abita inigik odiji kackitonawa.

- **Adi dac kin ka Ijinagwag ka Iji odaminowan?**

Basket-ball nighi Iji towe, nijin ka inakaneagin nigi Iji kwagwedjibato, acidj ka icpikwackonaniwag nigi kwagwedjton acidj dac ka kinogwackonaniwag.

- **Kigi pakinage na dac?**

Ee, ozawi conia sagibazon nigi pakinagemin basket-ball ka toweag, acidj ozawi conia nigi pakinage ka kwagwedjibatowan, acidj ka wababikizidj ozawi conia nigi pakinage ka kwagwe kiinogwackonian acidj dac ozawi conia sagibazon nigi pakinage ka kwagwe icpigwackonian.

- **Igi dac ka kikinoamagoweg kidji toweiwg, kigi kitci wedjiigowa na?**

Ee, kawin nidagi pakinagesimin ega tepan Bruno.

- **Adi kagi Iji widjiidieg megwadj e toweieg?**

Nigi kitci wedjiidimin mawasag, mi eta ibweamaci madjaiag kawin tebwe ni mino widjiwasibanig nandam ka widji towemagwa. Ka ako tagwiciniag dac aja ni kitci mino widjiidimin kakina.

- **Kida minwendan na pejigwan Igi ikwesesag ka towewadj anodj pakan kidji Iji nda toweieg?**

Ee, kitci minoseban nawasag e toweieg.

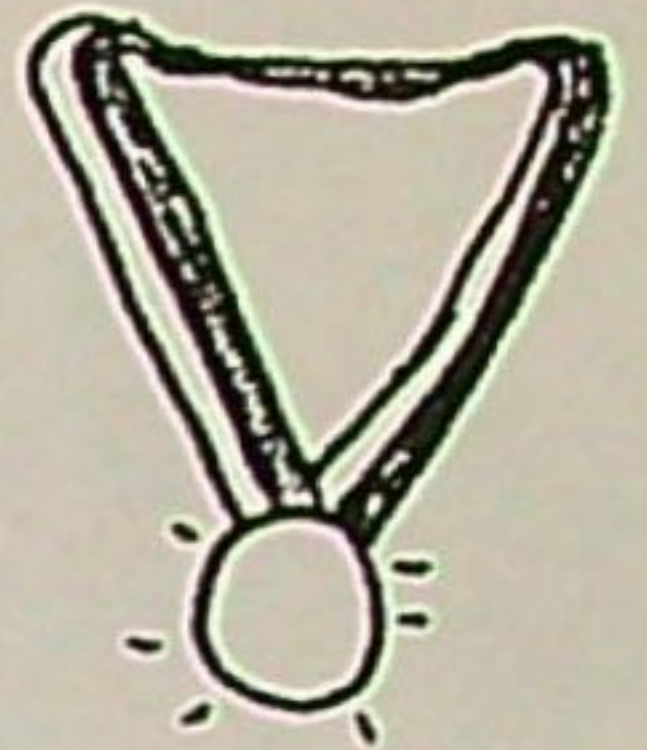
- **Kiabadj na kida Ija koki ijisegihan?**

Ee ni kitci nagazinan minawadj nibig.

- **Adi enendaman kidji todaman nigan e mikwendaman Igi ka widji towemadwa?**

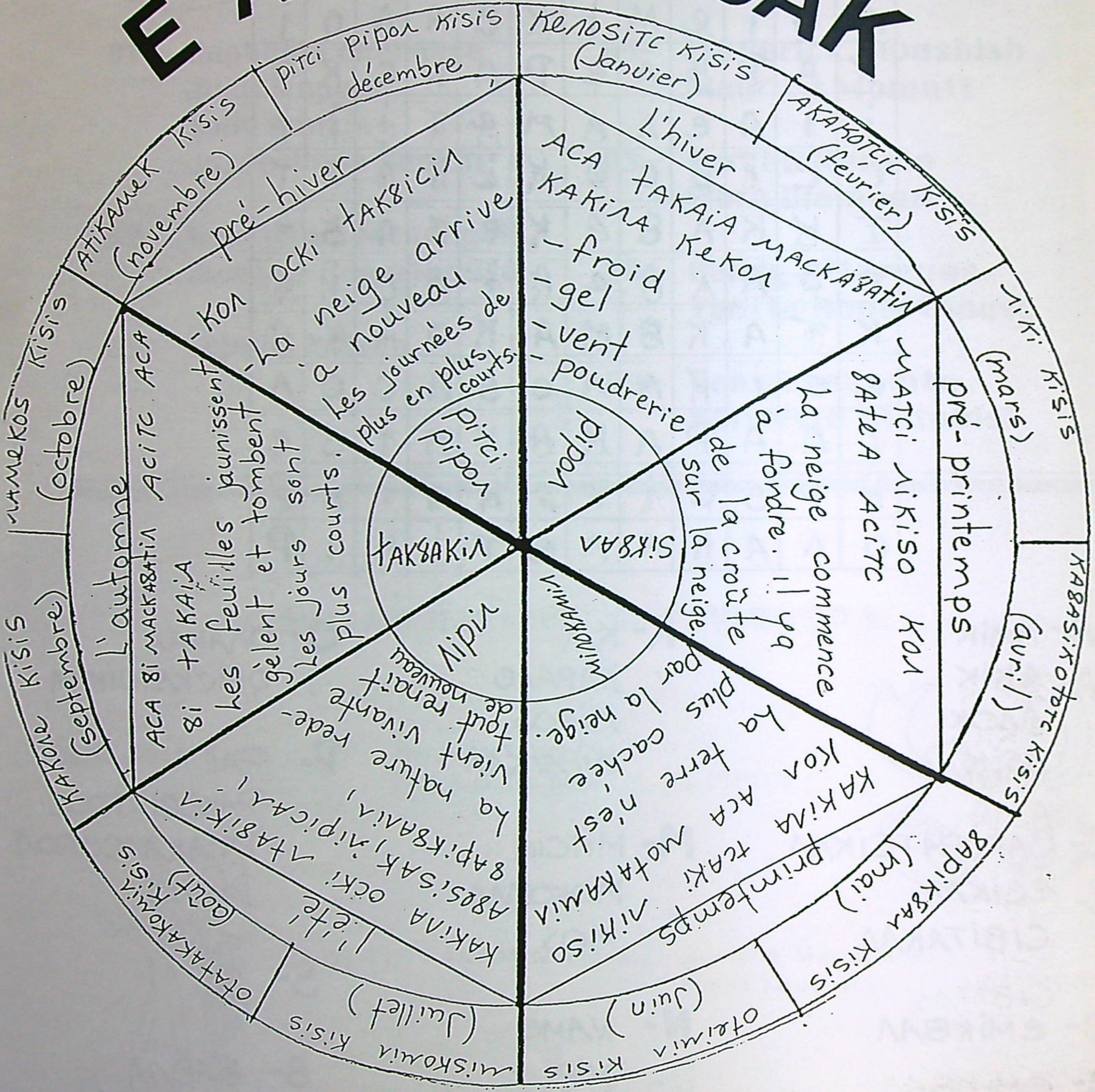
Adidog, nida minwedan minosegiban pakan eji odaminonaniwag kidji Ijaiagiban.

Kitci migwetc niwi inag kakina Pikogan anicinabeg egi widjiigowadj kidji kijikamawadj kidji gi Ijaiag wedi misawadj aja kegad e madjaiag. Kitci migwetc acidj niwi inag Igiwe ka kikinoamagowag e toweieg acidj waa ka kackakadak ka madjaiag wedi Sylvain Rankin.



CK

# E ANI APITAI8AK



## PAKITE TOWAN

Mi oo apitc ke pakite towewadj wedi odenak:

Otatakakomin kisis 3:	Pikogan acitc Preissac wedi St-Mathieu 7:00 pm
Otatakakomin kisis 8:	Pikogan acitc Bar chez Frid Arenakag 10:00 pm
Otatakakomin kisis 10:	Rève d'or acitc Pikogan Arenakag 8:00 pm
Otatakakomin kisis 15:	Pneus Wall acitc Pikogan Arenakag 10:00 pm (Mi ickwaiak ke towewdj)

---

## KA MAGOCANIWAG

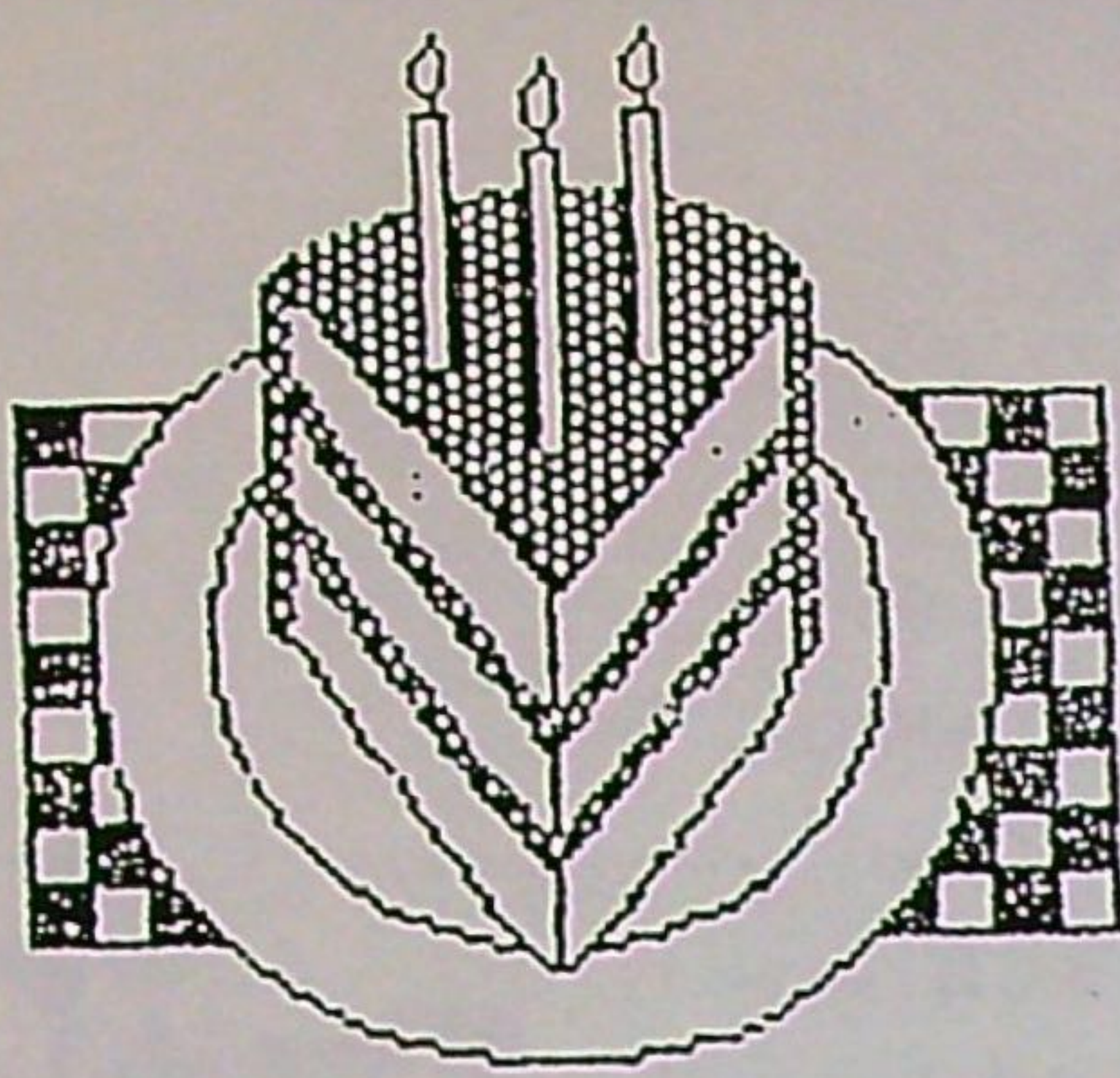
Ki takwan makocan ickwaiag miskomin kisis 19, kitci mikiwamikag, igi Betsiamites ka nda odaminowadj odji acidj igiwe ka widjiigowadjin odji.

Ka ickwa wisinaniwag, John C. Kistabish ogi wabadean kakina iima awian ka tendjin kitci mikiwamikag, kakina nabagabikon ka pakinagendjin igi ka nda towendjin.

Véronique Rankin win nabagabikon ka pakinagedj mi oo odji: mawadjin ka minosidj ka odaminodj acitc mawadji ka kackitodj towewinni. Misiwe towewinnig dac ka nda towewadj mawasag ki pakinagewag nabagabikoni mawadji ka kwaiak towewadj acidj kodag nabagabikoni mawadji kitci wewenda ka inakamigiziwadj wewenda e towewadj. Midac acitc ki pakinagewag kikiweoni misiwe ka towaniwag odji. Abitibiwinni ogima acitc ogimasag dac kewinawa ogi minawan nabagabikoni egi kitci minonagoziwadj kinawid odji wedi.

Apitc ka ickwataniwag ka makocaniwag "pakaakwan" ka ijinikanaganiwidj ki pabamose kidji pakaakwanikazodj.

Kitci minentakwan eki pakinakeek ka ijaek wedi Betsiamites.



# BOONNE TEELE MINOTIPICKAM

Roût  
OTATAKAKOMIN KISIS

01- Raphaël Cananasso  
Judy Trapper  
Sally Rankin  
Josée-Anne Rankin

02- Geneviève McDougall  
Dwayne Ruperthouse

03- Inimiki Polson

04- Frédérick Awashish  
Maurice Mowatt

05- Carl McKenzie  
Flora Diamond

08- Randy Ottereyes  
Yvette Ruperthouse

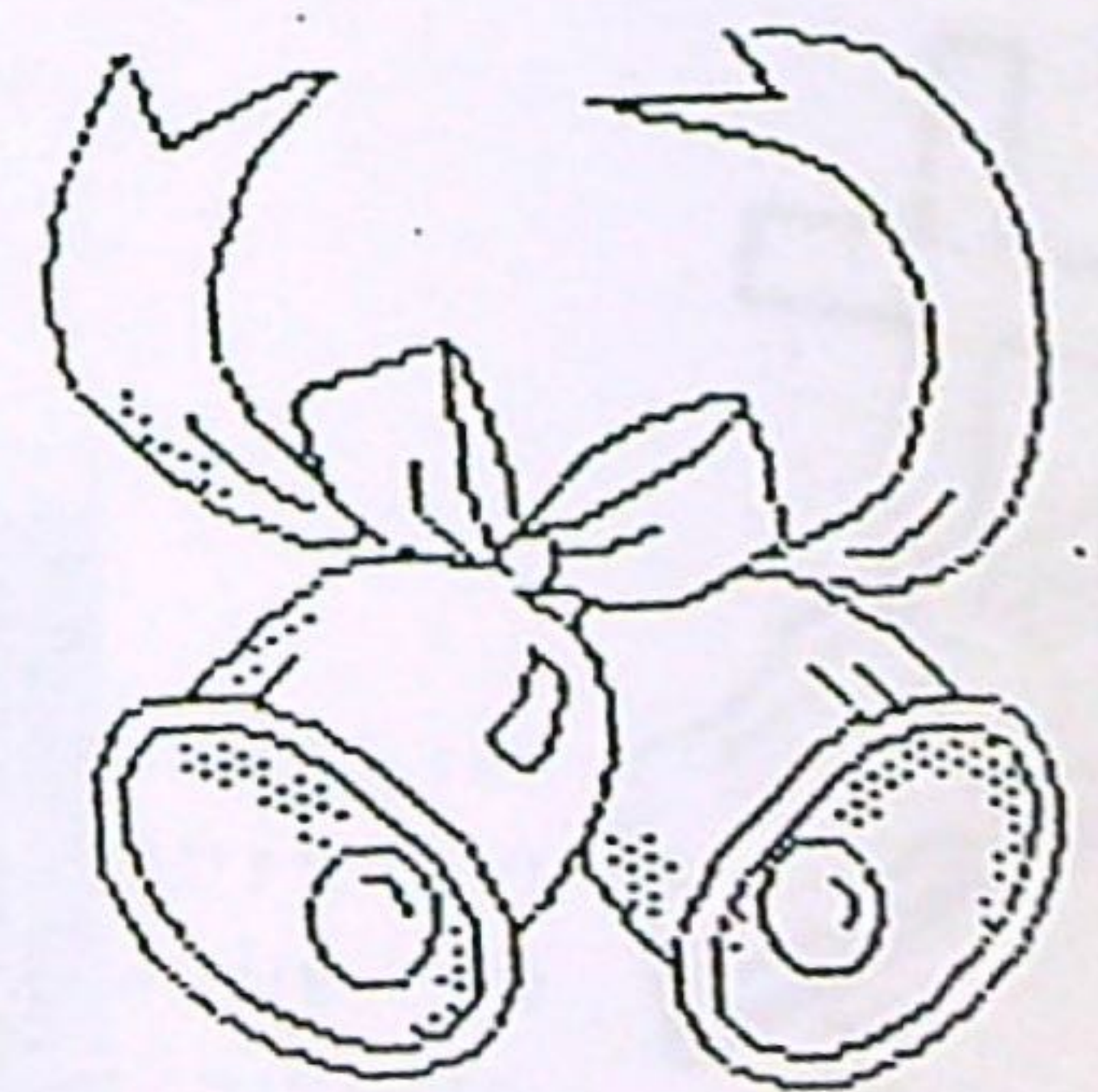
09- Daniel LeComte  
Harriette Kistabish

## KATIPICKAMOMAGANIK ONIPAWIWINIWA

16 MISKOMIN KISIS

Harry McKenzie  
Laura Mapachee

23 PIPON



07 OTATAKAKOMIN KISIS

Salomon Mapachee  
Emma Reuben

23 PIPON

# MOT MYSTERE ALGONQUIN

Λ	A	K	i	C	T	A	P	O	P	A	C
A	O	i	e	M	i	K	B	A	Λ	O	i
K	A	P	A	Λ	e	P	A	K	C	K	B
i	i	A	e	Λ	A	M	e	T	i	i	i
C	C	i	B	C	O	K	i	K	A	S	T
T	K	K	Λ	B	A	K	e	S	C	K	A
A	O	A	i	A	e	A	i	A	M	i	K
K	T	Λ	K	B	M	A	K	O	i	K	A
C	e	i	K	A	Λ	O	S	A	C	O	Λ
i	Λ	A	P	Λ	K	A	K	A	T	S	e
P	P	S	C	i	P	i	A	O	i	A	P
O	Λ	A	K	A	Λ	e	T	i	M	i	P

**A-** AMIK  
AKIK  
ALOKI  
ASIK

**K-** KAK  
KAPALE  
KIKOS  
KIPAIKAL

**O-** OLAHAL  
OPICKATCIKAL

**C-** CAPOPATCIKAL  
CEIKAL  
CIBITAKAL

**M-** MITCIM  
MOKOMAL  
MOS

**P-** PAI  
PAKBEKITCOO  
PATAKAACEROL  
PIMITO

**e-** EMIKBAL

**N-** NAME  
NIPi  
NIPIC

**S-** SAI

**i-** ICKOTE

**B-** BABAL  
BIAS

## KODAK KEKON



Kekon kiwi kakwetcimigon: awenen aa "pakaakwan" ka ijinikanaganiwidj. Mi kewin ki nda towe ka ijawadj Betsiamites.

Nidanamikawanaganag kinwej kidji pimadiziwadj igiwe Denis Kistabish acitc Nicole Jackson ka nibawiwaadj. Wedi Val d'or ki iji nibawiwag miskomin kisis 23, 1994. Ka niotibaiganeag.



15 MISKOMIN KISIS. MITATCIN A8IAK KA MIKIMO8ATC KI ICK8ATA8ATC KITCI A8EOCITON MIK8AMAK. 9 KI KACKITOSAK KITCI A8EOCITON. MITAC OKO8E KA MIKIMO8ATC:

KACKA : HENRY RUPERTHOUSE

KA MIKIMO8ATC TAG:

ISAAC KISTABISH  
JAMES KISTABISH  
TOBIE KISTABISH  
ANTOINE Mc DOUGALL  
ANDRE MOWATT  
FREDDY MOWATT  
ALFRED POLSON  
BILL RUPERTHOUSE  
STEVE RUPERTHOUSE



CK

# NIGAN KEGI ANI LUWIBIZIAN

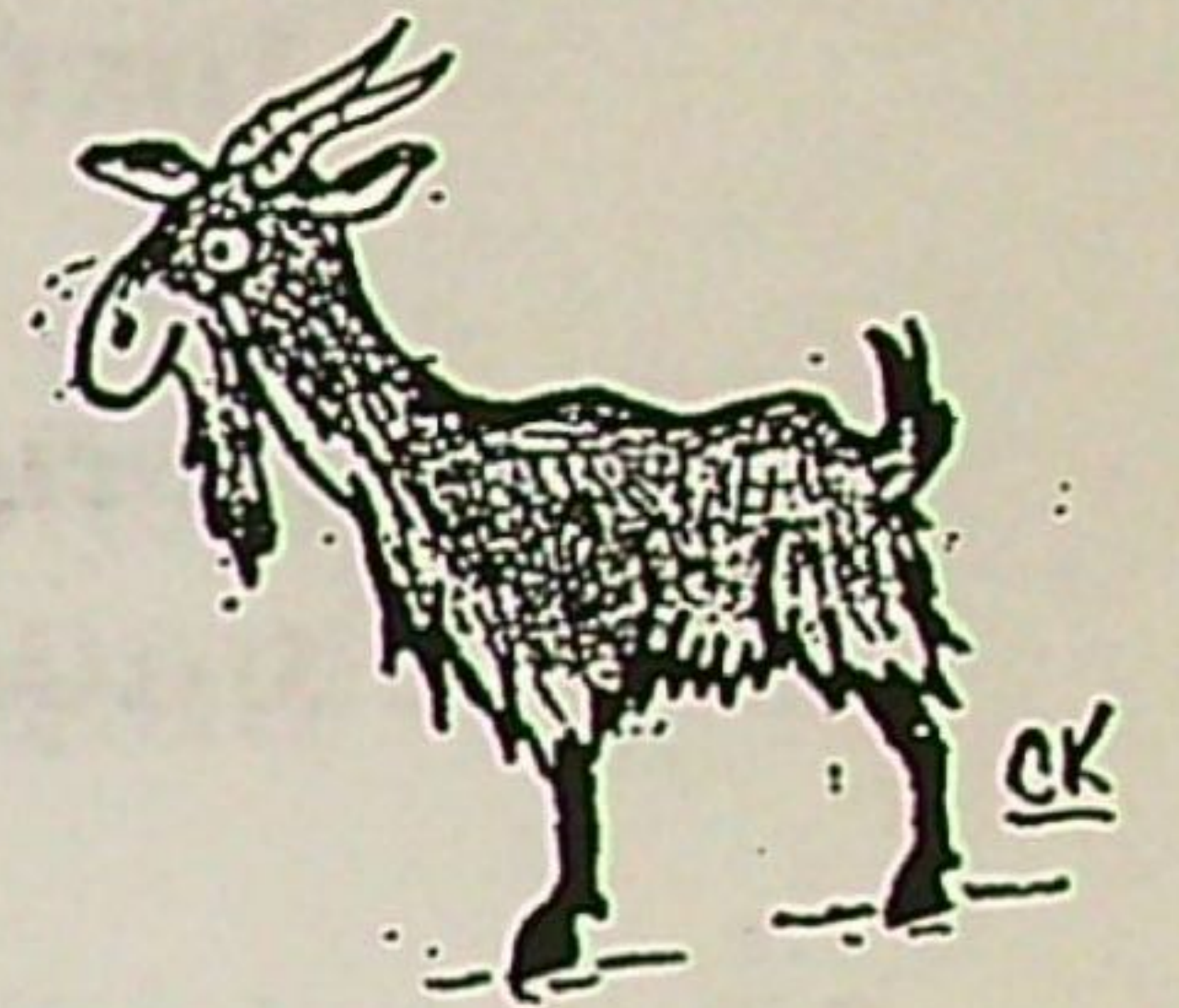


(1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991)

**PLAJJOKAKWE:** Misawadi pehekkokackwe nangam e kitci cibictigwanedi acidj win piicig e mikwenimidizodi, catgani mikwendaa kegonan acidj ominwendan e widjiwedi. Ominwendan e pabapidi acidj kitci minwabamaganiwi. Kicplo kackitodj midjiminag e kitci akwadizidj, kata wi mino pimadji.

(1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991)

**MINAGO MANTCINIC:** Kitci wibdi ojitamadizo widjiwaganan acidj awiagog ominwendanawa e widjiwigodiin. Kitci kijewadizi acidj onisidotan mane kegonan. Misawadi nanigodin ewi cibictigwabedj, oga kackiton kidji gi kackitodj adi eji ndawendag. Misawadi alanodi e iisedi oga kackiton kitci mino pimadjiodj...



(1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1967, 1980, 1992)

**NDJONACWESI:** Kicpin kackitodj ega kakina kegon kidji wi ijitadi waa djonacwesi oga kackiton kidji gi kackitodj adi eji ndawindag. Misawadi alanodi e iisedi oga kackiton kidji mino pimadjiodj...

---

## KIJE MANITO OMAZINAIGAN KIKINDAMAZOWIN



Misawadi kzkoni kisis, kata takwae kidji kikinoamazonaniwag Kije Manito omazinaigan. Le Nouveau Testament pinama kata kikinoamate mikadewikonate Lionel Lajeunesse. Panma dac ka midatein acite nianenio pibonesiwadi ut icpinik kata odopinagaciwiwag abidin pejigo kisis kata kikinoamazonawan. Awiagog dac nawadi wi nisidotamewadi aiamie mazinaigan kije nimbani. Kawin kekon kata inagidagwasinon kidji kikinoamazonaniwag. Newag eta ingik mazinaigan ke inagidagwagin.

Awiag dac kizak kikon wi kikendag, bidewesidanawicig ikido Lionel...  
 Eruo dac acite kimefadewifonagaciwa mino ewehig kakina awiag acidj kegon kakina awiak mino pimadizidi...

Pere Lionel Lajeunesse

## sokentakosiwin

WITAMAKEWINAN KA ANIMIKAGWAKIN:

OOMA QUEBEC ETA. NISIN MITASOMITANA KITCI MITASOMITANA (300 000)  
WAIEC TACIWAK IKWEWAK E MIKANAKAMIWIWATC PECIKO PIPON INIKIK.

AWACAMEG NIANENIWIN KITCI MIDASOMITANA INIKIK TASINAC PANIMA  
TAKONIWEWINNI NTWEWEMAKANIWI APITC E ANIMAKAMI OOMA TAC WIN  
ETA QUEBEC.

18% WAIEC TACIWAK IKWEWAK AKOSIMIKIWAMIK E IJAWATC OZAM EKI  
MIKANIKOWATCIN OWITEKIMAKANAN.

NICITANA KITCI MITASOMITANA (20 000) INIKIK TACITOKWENAK IKWEWAK  
ACITC OTAPINOTCICIMIWAN E IPAIWEWATC EKWE MIKIWAMAN KA  
IJINIKATCIKATEKIN.

3% ETA TACIWAK MAPEK E SOKAPINIKOWWATCIN OWITIKEMANIWIWAN.

MOCAC ICISE IKWE KA MIKANAKANIWITC PANIMA NISOMITANA ACITC  
NIWINAC EKI MAMICITAK, MI PANIMA PITCINAK ENENTAK KITCI  
NAKATAK KA ICI TACIKETC.

\*ANICINAPEKWEK TAC KA MIKANAKANIWIWATC. KAWIN TAKWASINON  
MIKIWAMAN KE IPAIWEWATC ANICINAPEWAKIK. KICPIN TAC  
NAKATAMOWATC OMIKIWAMIWAN. ONIKIIKOWAN ACITC  
OWITCIWAKANIWIWAN. OWANITONAWA OTICITWAWINIWA. MITAC  
ECISIWATC. OKITCI MAMITAWIIGONAWA WIMITIKOCI ICITCTKEWINNI.

---

**KITCI MAMITAWIIGONAWA KA MINIKWENTIN  
ACITC APINOTCICIAK**

**ABINODJIJAG MOJAG OWI KAGIKINOWABAMAWAN KITCI  
AWIAGON.**

**MINIKWEWIN DAC MI II KITCI AWIAG IJITAWIN...**

**KEGON KA NTA KODJIGADEG...  
KITCI WIBADJ KIDABINODJIJIM KEWIN KIGAWI  
KAGIKINOTAG...**

**MINIKWEWIN KIGI MADJI MACKIKI ODAPINANAN, KIGAGI  
NISIGON...**

## KI KIKENDA8A NA 008E...

Panima ketcinadj tasogajik ki wakamitowanin kizidan...  
Midac oo ke kwagwe nosoneaman:

- E cobiamideg iji agodjidon kizidan kigi kizibigaigan
- Wewenda kaszideodlzon
- Kawin wanikeken nasawidj ki nisigizidanan wewenda kidji kasiamanin
- Cijonigan aton kizidikag

Kidji cejawitonanin kizinan...

- Mojag cejawiton kinonomikanan
- Mojag mamadjizidetan
- Eminwacigin makizinan inakizinen e pabamosean

Ogackweg...

- Wewenda mojad kigackwejawen kawin anodj kada wi ijigisi kigackwe.  
\*\*\*Ki kikendanan na wewenda kidji kigackwejawean\*\*\*  
Ickwa kabacimowan. mi apitc mawadji e minwacig kidji kigackwecaweian  
wawiejog e ickwesiwadj kigackwaiag.  
Wewenda kizlog kigackweg. midac kada mino nesemaganon kizidan.  
\*\*\*Kawin minwacisinon kabe kidji miskogackwenigeian\*\*\*

Kitci nanisanad tagokonan koni kackibazon kino kekwan mokoman-kidji  
abadjitowanin kidji kwagwe kigackwejawean kekwan kidji manijananin  
kimadaminisidan.

Ozami kitci kipagigackweian koni anodj ijigidj kigackwe koni kekwan  
ozawigackweian. ka mikidagin ozidan aawe kigagi nda wabamawa.

OJAKEI TAC...

Kicpin aianodj mackikin abadjitowanin kidji ickwasamanin  
kimadaminizidan koni ka iji kitci mackawag kidodan, kitci nanisanad kidji  
kitci ickwasogowan.

Kicpin acidj osa kitci kijagamideg acidj osa kitci kinwej agodjidowanin  
kizidan. kigagi odji akozinan kidji omigizidewapinean.

Kawin acidj e kitci sidagin ajiganan abadjitokegonin...

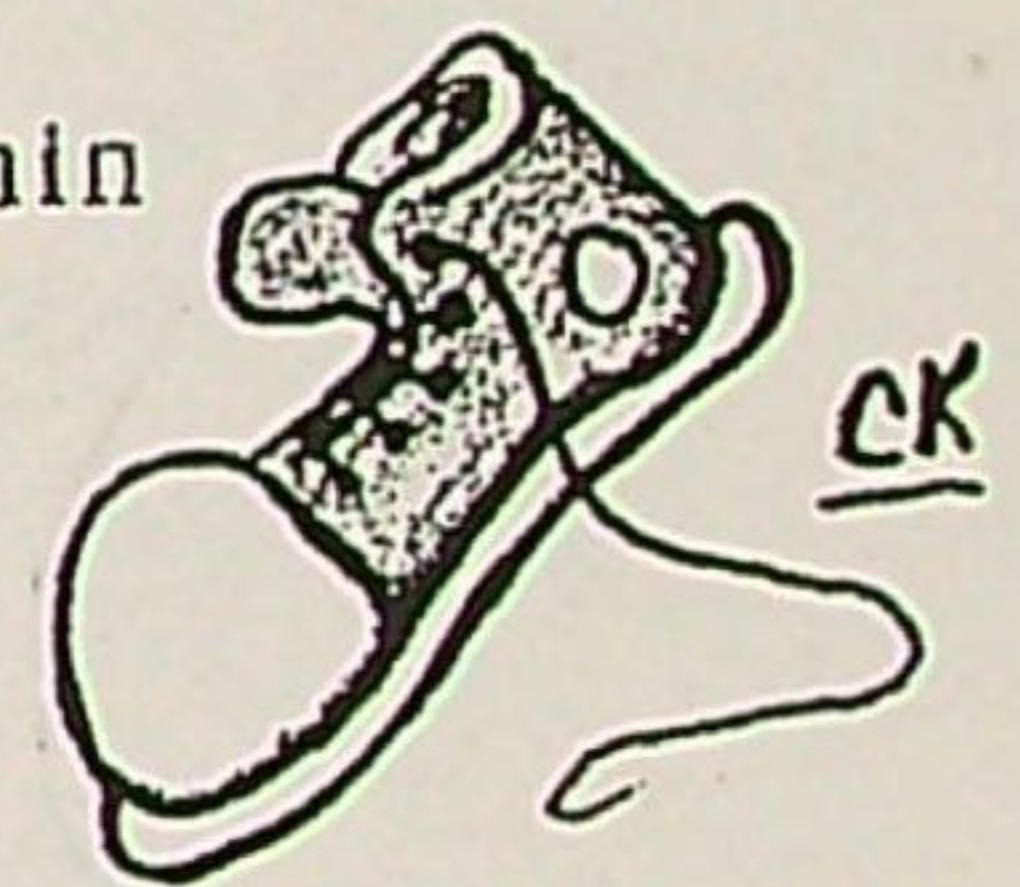
MAKIZINAN TAC...

Eminwacigin makizinan inakizineg. ega osa e agacinojagin acidj ega osa e  
kitci micagin acidj ega osa e kitci sidagin koni e kitci kinikwagin.

Nawadj e ickwa abitagijigan minwacin kidji manakisineian. mi apitc e  
pagizideian...

\*\*\*Kawin kitci icpadodaneakin makizinan abadjitokenin kawin awacamej  
nijomidjicin.\*\*\*

Nin Monique Godmer  
Ka mikidagin osidan...



## NANISANISI NASEMA



Kitci madji todagemagan . akoziwin kidodinan: mandjocag kidji aiadwa (cancer) kipanikag; kidei kidji akozimagag; kidji ososodamwapineian; kidji takwanamowan acidj kidji mamidawanamowan.

Mane awiag inendam nin tibinawe ni wanadjiton ni pimadiziwin. Kawin opabiziskendasin e wanadjitamawadjin kodagian awian opimadiziwinni acidj kawin opabiziskendasin kodagian awian e madjendamindjin e minandamindjin e packinendjin onasemaman.

Mane dac awiagog ka sagaswawadj kawin onisidotasinawa e nanisanadinig e sagaswawadj kidji wanadjiton. Apitc e odamadji ki nasemam aja wackwate kipan. kegapitc dac ani manadjise ki miskwi. Kitci wibadj acidj ki windibikag iji ipanoomagan midac aa ka sagaswadj nawadj ani pagidjitamagani owiaw. Midac e ani minwenimodj enendag. otaji kimodji madji todagon. Pitciboniwan ii akakaje. wadan pejig e pagigagawig ii akakaje awiag odenanakag. kitci wibadj ogagi nisigon. Ejickagemagag dac ii kiga kitci papagidee acidj nawadj ani agasabiganon ki miskomeabinan. midac kidei kitci nakwimagan kidji obweckamagag ki miskwi kakina kiawikag. Midac kegi inapineian. kidei kidji wi nisigowan. awacamej awiag ka adjibodj acidj ka kitci pimidekedj acidj ega tebwe ka cejawidj.

Adidac wedji sagaswaniwag? Misawadj e kikendjigadeg adi ejickagedj aa nasema. adi nandam kiabadj wedji sagaswawadj?

Mi mojad ajesedj awiag. midatcin pinici nijidana pibonezigoban apitc ka madji sagaswadj; waa dac ka ickwa nijidanawe pibinezidj pidjinag e madji sagaswadj kawin wikad newad kadawi sagaswasi. Nandam abinodjijag ka wabamawadjin o nigigowan koni osaieziwan koni kekwan omiseziwan e sagaswandjin. mi kenin niga sagaswa ani keteadzian kada inendam. Nandam dac kodag abinodjijag. kidji soginagozian koni e kwinawi ijitadj kada sagaswa. Nandam acidj kodagiag awiagog. apitc anodj ejaian koni kidji minonagozian mi wedji sagaswaian inendamog. Kodagiag dac nandam awiagog. nawadj kidji mino mikimowadj mi wedji sagaswawadj. kodagiag sagaswawadj nawadj kidji anwecimowadj ibwamaci kidji nda kikinoamazowadj koni ibwamaci kidji nagickawadjin kopdag awian. Nandam midonendjigani mackikiwinnig ikidowag. awiag ka kitci minwenimodj e ickwa odamadjin onasemaman mi maia pejigwan tcidjic ka sosobadag omidjic epitci minwenimodj.

1980 kitci agidason. ka nanadawabadjigewadj ki ikidowag. igiwe ka sagaswawadj okitci wanadjitamawawan kodagian awiagon ega ka sagaswandjin o pimadiziwiniwan. 1988 kitci agidason. mi acidj ekidonaniwagiban. igiwe ega ka sagaswawadj. 10 pinici 30 somanike inigik ogagi aianawa "cancer" mondjican a amogodjin... Kitci nanisaniziwag opimadisiwiniwakag. Ikwe ka kigickawadjin abinodjijan. kicpin sagaswadj. kadagi nibowan otcidjijinan apitc ntawigindjin koni nawadj kada agacejiwan odabinodjijiman apitc win kodagian. Mi acidj aa abinodjic ke ijisedj. kada kitci sanagizi kidji kikinoamawaganiwidj. Abinodjijag ka iji sagaswaniwanig iji obigiwadj. mojad moniawapinawag koni ososodamwapinewag. Mi acidj ekidonaniwag abinodjij ka sagaswandjin onigiigon. nawadj agaceji acidj nawadj omamidawiigon kidji nbwadjigedj apitc ani midatcin acidj pejigo pibonesidj acidj nawadj mojad opanibidon ekikinoamazodj. misawadj win ega e sagaswadj.

# KA MINIKSATEK ACITC KA OCKI PIMATIZI8ATC

Kitci animentcikate ako e mik8entcikatek matci mackiki koni kek8an sokentakozi8in. Na8atc tac paki pakitcise ki mamitonentamo8in apitc ka minik8atek mik8entcikatek.

Mi nanikotin ecise8atc ka ocki pimatizi8atc. ip8amaci kitci kici nta8iki8atc kata matci kotci minik8e8ak. Kina8a tac onikiiko8a panima kita mikima8ak eka ii kitci icisek.

Ka minik8atek kape apatcicikate, mi nanikotin kekat enentcikatek, mitac ka ocki niki8atc 8etci inentamo8atc mi ii ke otci kitci a8iakoo8an. Ka ocki niki8atc tac mi ke8i totamo8atc ke8ina8a kitci kotcito8atc ka minik8atenik.

Kita 8itcia8ak tac kitapinotcicimi8ak kitci cakotcito8atc eka kitci minik8e8atc. 8ipatc 8itama8atc kitapinotcicim na8atc kika 8etcia kitci nisitotak. Kitci 8ipatc make onisitotan apinotcic e ocki pimatizitc.

Kika nikani 8itcia8ak eka kitci kotcito8atc ka minik8atenik. Misa kika 8itcia8ak kitci cakotcito8atc kitci 8i minik8e8atc.

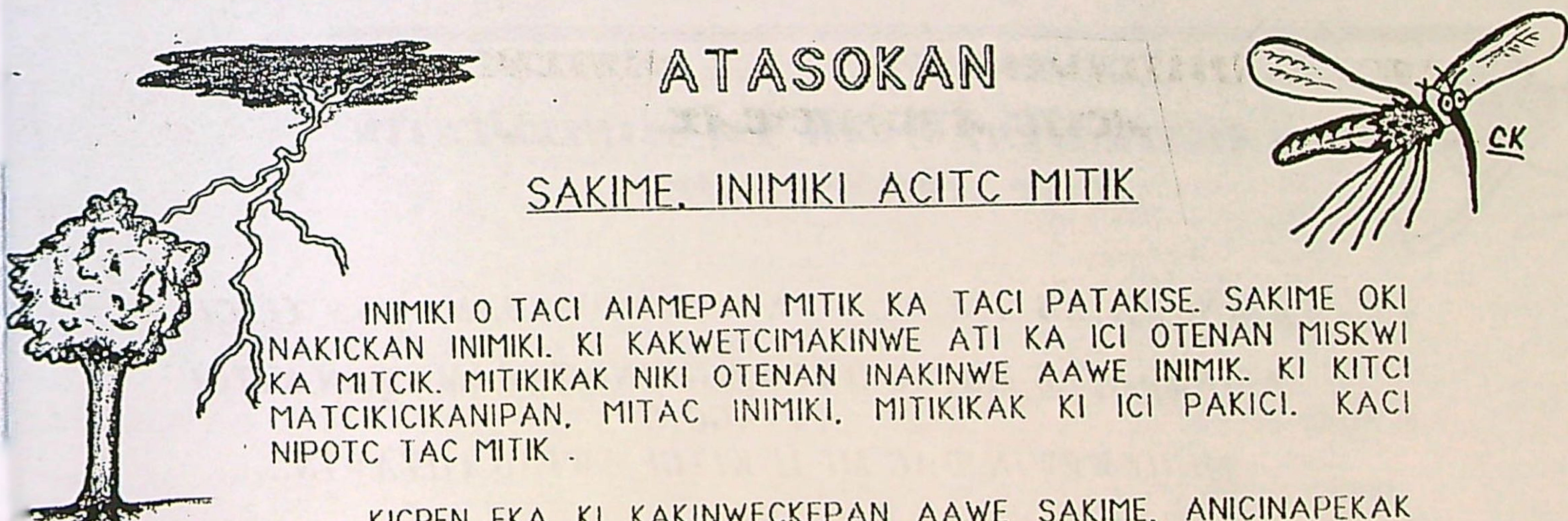
Tapickotc kitci a8iak ici aiamiikok kitapinotcicimi8ak. Apitc tac maia aiamiatc kitapinotcicim, ka8in kakikimaken. kika 8i ocimiko meka acitc ka8in kika 8i notakosi. Mitac k8ak8e nisitotamok ati eci mamita8entamo8atc acitc 8itamaokok ati kina8a enentamek. Misa8atc eta paki aiamiitiek kina8a acitc kitapinotcicimi8ak, mi kitci min8entak. Aca ni nisitotakomin kata inentamok. Ka ocki niki8atc oka k8ak8etcitona8a ka minik8atenik oza kitci a8iakok o8i kakikina8ama8an.

Kicpin kikenimatc kitapinotcicim emamita8entamiikotc ka minik8atenik, mi aca kika kikenima kekon eka eci minosetc. E kitci icikicikak na eta apatan ka minik8atek koni kek8an tasokacik apatan? misa8atc tac atikotc a8iak enetak, apinotcic kata nisitototama8akani8ipan eta kitci a8iakok okaki otapinana8a ii ka minik8atenik. Ka8in acitc min8acisini kitci k8ak8e kakikina8apama8atcin kitci anicinapen.

---

## ATASOKAN

### SAKIME, INIMIKI ACITC MITIK



INIMIKI O TACI AIAMEPAN MITIK KA TACI PATAKISE. SAKIME OKI NAKICKAN INIMIKI. KI KAKWETCIMAKINWE ATI KA ICI OTENAN MISKWI KA MITCIK. MITIKIKAK NIKI OTENAN INAKINWE AAWE INIMIK. KI KITCI MATCIKICIKANIPAN, MITAC INIMIKI, MITIKIKAK KI ICI PAKICI. KACI NIPOTC TAC MITIK .

KICPEN EKA KI KAKINWECKEPAN AAWE SAKIME, ANICINAPEKAK KATA KI PAKICIPAN INIMIKI. KAKINA TAC ANICINAPE OTAKI NISAN. MIKWETC KITA WITAMOWAN AKO AAWE SAKIME EKI KAKINWECKETC.

MIKWETC NIWI INA TCOTCEP EKI WITCICIN OOWE KITCI OCIPIAN.

# KINARIT

VOL. 1 NO. 3

25 MISKOMIN  
KISIS 1994

*Carlos K. 93*



*Carlos K. 93*